

KLAUS
ROST

SESSION 2

Wie tickt der Mensch?

Ein Exkurs in die Welt des NLP



<https://youtu.be/t-7H5DrVfE>



Was ist NLP?

NLP = **N**euro-**L**inguistisches **P**rogrammieren beschäftigt sich mit der subjektiven Wahrnehmung von Menschen.

- ➔ Kommunikationsprozesse besser verstehen
- ➔ gelingende und wirkungsvolle Kommunikation
- ➔ Menschen und sich selbst besser verstehen



Geschichte des NLP

NLP geht zurück auf Richard Bandler, John Grinder und Frank Pucelik
Anfang der 1970er Jahre.

Ausgangspunkt: Was unterscheidet denjenigen der „nur“ kompetent ist,
von demjenigen, der im gleichen Bereich überdurchschnittliche Ergebnisse
erzielt?



Warum NLP?

Rational
Pragmatisch
Nüchtern
Objektiv
Sachlich



Meine persönliche
Erfahrung bei Skandia 😊

Potential-Blick-Analyse





Die wertvollste Ausbildung meines Lebens

2014 NLP Practitioner

18 Tage Vollzeit mit schriftlicher und mündlicher Prüfung

2015 NLP Master

20 Tage Vollzeit mit schriftlicher und mündlicher Prüfung

2017 Next Generation Entrepreneur

9-Tages-Seminar + Live-Seminar mit Robert Dilts



Die 10 Grundannahmen des NLP

- Man kann nicht nicht kommunizieren.
- Menschen reagieren auf ihre Sicht der Welt und nicht auf eine Wirklichkeit an sich.
- Menschen treffen immer die Wahl, die sie zum gegenwärtigen Zeitpunkt, aus Ihrer Sicht für die Beste halten.
- Hinter jedem Verhalten steht eine positive Absicht - für die handelnde Person.
- Für jedes Verhalten gibt es einen Kontext, in dem es sinnvoll war oder noch ist.
- Jede*r trägt die Ressourcen in sich, um das Leben erfolgreich zu gestalten oder gewünschte Veränderungen vorzunehmen.



Die 10 Grundannahmen des NLP

- Die Bedeutung der Kommunikation ergibt sich aus der Reaktion, die sie hervorruft.
- Der Wert eines Menschen ist unantastbar. Die Angemessenheit des Verhaltens der Person kann jedoch angezweifelt werden.
- Alle Menschen sind einzigartig und erleben die Welt auf Basis individueller Erfahrungen.
- Wenn etwas nicht funktioniert, dann tue etwas anderes.



Wie nehmen Menschen Infos wahr?



Wie nehmen Menschen Infos wahr?

Jeder Mensch ist unterschiedlich!

Es gibt kein „gut“ oder „schlecht“

In Mitteleuropa werden hauptsächlich folgende Sinne genutzt / bedient:

- visuell 

- auditiv 

- kinästhetisch 





Beispiel „Wegbegleiter“
(kinästhetisch)



Beispiel Geburtstagsgeschenk
(Olfaktorisch / gustatorisch)





- ➔ Versuche, die Sprache **des Kunden** zu sprechen!
- ➔ Versuche, möglichst viele Sinne anzusprechen!

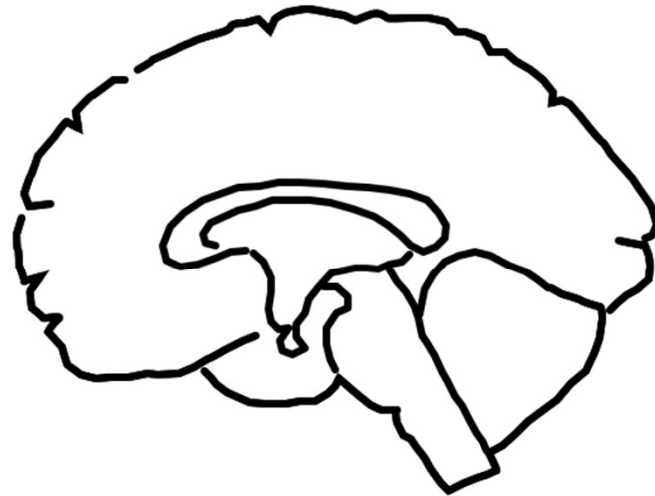


Die große Challenge:

Trenne Reiz von Reaktion!



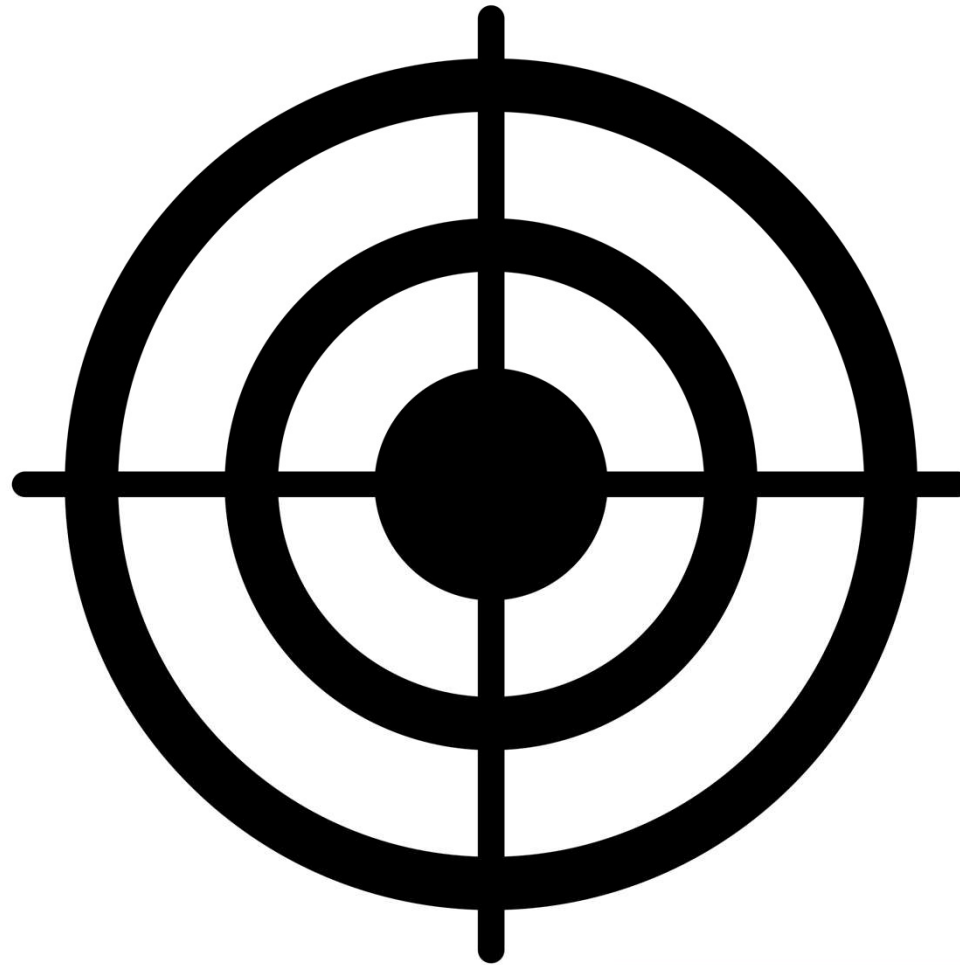
Reiz



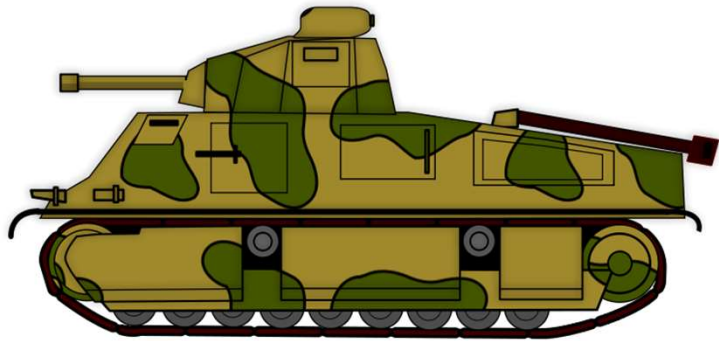
Reaktion



Aufgabe: Was verbindest du damit?



Mögliche Assoziation:



Klaus' Assoziation:



Die neurologischen Ebenen





Wirkungsvolle Übungen / Hausaufgabe:



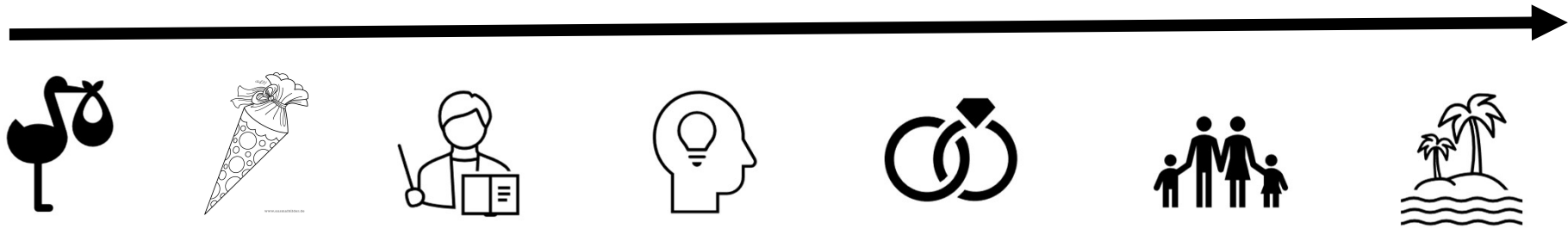
DAS SPIEL DER WERTE

Achtsamkeit	Bescheidenheit	Einzigkeit	Fröhlichkeit	Großzügigkeit	Intuition	Leistung	Phantasie	Sorgfalt	Verbindlichkeit
Achtung	Besonnenheit	Eleganz	Frohsinn	Gründlichkeit	Jugend	Liebe	Pragmatismus	Sozial sein	Verbundenheit
Akzeptanz	Beständigkeit	Empathie	Fülle	Güte	Karriere	Loyalität	Präzision	Spaß	Vernetzung
Anerkennung	Beweglichkeit	Engagement	Geborgenheit	Harmonie	Klarheit	Lust	Professionalität	Spielen	Vielfalt
Ästhetik	Bewusstheit	Entwicklung	Geduld	Häuslichkeit	Klugheit	Macht	Realismus	Spiritualität	Vitalität
Aufgeschlossenheit	Charisma	Erfolg	Gelassenheit	Heimat	Kommunikation	Menschlichkeit	Reichtum	Sportlichkeit	Wandel
Aufregung	Dankbarkeit	Ernsthaftigkeit	Gemeinschaft	Herausforderung	Kompetenz	Mitgefühl	Respekt	Stabilität	Wärme
Aufrichtigkeit	Demut	Fairness	Genauigkeit	Herzlichkeit	Kontinuität	Nachhaltigkeit	Rücksicht	Tapferkeit	Weisheit
Ausdauer	Disziplin	Familie	Genialität	Hilfsbereitschaft	Kraft	Nächstenliebe	Ruhe	Tiefe	Weiterentwicklung
Ausgeglichenheit	Durchsetzungskraft	Fleiß	Genuss	Hingabe	Kreativität	Natur	Ruhm	Toleranz	Wertschätzung
Austausch	Effektivität	Flexibilität	Gerechtigkeit	Hoffnung	Kultur	Natürlichkeit	Schönheit	Tradition	Wissen
Autonomie	Effizienz	Freiheit	Geselligkeit	Humor	Lachen	Neugierde	Schutz	Treue	Würde
Balance	Ehrlichkeit	Freude	Gesundheit	Innovation	Lebensfreude	Offenheit	Selbstbestimmung	Unabhängigkeit	Zärtlichkeit
Begeisterung	Einfluss	Freundlichkeit	Glaubwürdigkeit	Inspiration	Lebenslust	Optimismus	Sicherheit	Unschuld	Zugehörigkeit
Beharrlichkeit	Einsicht	Freundschaft	Gleichmut	Integration	Leichtigkeit	Ordnung	Sinn	Veränderung	Zuverlässigkeit
Behutsamkeit	Einssein	Frieden	Glück	Integrität	Leidenschaft	Perfektion	Sinnlichkeit	Verantwortung	Zuversicht

10 Minuten, um von **160 auf 80** Begriffe zu kommen, 5 Minuten von **80 auf 40**, 3 Minuten von **40 auf 20** und 1 Minute von **20 auf 10** Begriffe.

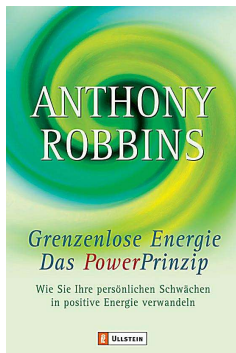


7-Jahres-Timeline



Buchtipps

- Anthony Robbins: Grenzenlose Energie - Das PowerPrinzip
- Leo Buscaglia: Leben Lieben Lernen
- Marco von Münchhausen: Die vier Säulen der Lebensbalance
- Jim Collins: Der Weg zu den Besten
- Will Bowen: Einwandfrei
- Christian Bischoff: Selbstvertrauen – Die Kunst dein Ding zu machen
- Jeru Kabbal: Quantensprung zur Klarheit



<https://youtu.be/t-7H5DrVifE>



Q&As

